



CHECKLISTE

FÜR SENIORENUMZÜGE

Sie wissen nicht, ob Sie den Umzug rein privat bewerkstelligen können oder eine Umzugsfirma benötigen?

Ermitteln Sie zunächst Ihre aktuelle Situation und Ihre Kapazitäten. Dabei helfen Ihnen diese Fragen:

- Bin ich körperlich und geistig fit genug für den Umzug?
- Wer kann mir helfen? Haben alle Helfer zum geplanten Umzugstag Zeit?
- Wie viel Zeit bleibt mir noch bis zum Umzug?
- Wie groß ist die Menge an Gegenständen, die ich mitnehmen oder entsorgen muss?
- Gibt es Möbel oder sonstige Gegenstände, die besonders groß, sperrig und schwierig zu transportieren sind?
- Habe ich die richtigen Transportmittel oder kann ich diese leicht organisieren
- Wie groß ist mein Budget, das ich für den Umzug ausgeben kann und will?
- Wie schwer fällt es mir, mich von meinem bisherigen Zuhause zu trennen? Kann ich den Umzug emotional bewerkstelligen?



CHECKLISTE

FÜR SENIORENUMZÜGE

1-2 Monate vor dem Umzug

Ausräumen und sortieren

Leeren Sie Schränke und Regale frühzeitig.

Achtung:

Freie Wege, standfeste Tritthilfen und eine weitere helfende Person können Unfälle vermeiden.

Wichtige Gegenstände hervorheben

Dinge, die Sie behalten wollen vom Rest trennen und als solche markieren.

Verkaufen, Verschenken, Spenden, Entsorgen

Sie Möbel und Gegenstände, die Sie nicht mehr brauchen.

Zuschuss für den Umzug bei der Pflegekasse beantragen

für die Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes

Adressänderung mitteilen

Ihren Banken, Versicherungen, Verlagshäusern etc.

Sie können die Umsatzmitteilung und den Nachsendeservice der Deutschen Post nutzen

Kündigungen, Abmeldungen, Ummeldungen

Evtl. Mietverhältnis, Abonnements, Versicherungen, GEZ, Gas, Wasser, Strom



CHECKLISTE

FÜR SENIORENUMZÜGE

1-2 Monate vor dem Umzug

Professionelle Unterstützung suchen

- Kompletten Umzug durchführen lassen oder nur einzelne Leistungen in Anspruch nehmen. Bsp.: Ein- und Auspackservice, Montagearbeiten, Entrümpelung der alten Wohnung, Renovierung/ Säuberung der alten oder neuen Wohnung

Falls Sie eine professionelle Entrümpelung und Entsorgung Ihrer Gegenstände benötigen, können Sie uns gerne kontaktieren!

Telefon: 0711/ 205279573

Website: www.ruempelrando.de

Einen Tag vor dem Umzug

Auf Pausen und Verpflegung achten

Organisieren Sie Proviant und Ruhecken zum Erholen.

Parkmöglichkeiten freihalten

Informieren Sie Nachbarn und stellen Sie Mülleimer beiseite.



CHECKLISTE

FÜR SENIORENUMZÜGE

Am Umzugstag

Wege und Eingänge freihalten

Einfahrten, Türen, Durchgänge und Wege von Gegenständen freihalten.

Proviant bereithalten

Stellen Sie das Proviant griffbereit an einen kühlen Ort.

Nach dem Umzug

Behördengang

Nach dem Umzug sollten Sie sich innerhalb von zwei Wochen beim Anwohnermeldeamt ummelden.

Helfer/innen zum Einräumen organisieren

Ein Helfender kann Ihnen schwerere Gegenstände oder Arbeiten in der Höhe abnehmen.

Ruhe und Programm einplanen

Gönnen Sie sich ausreichend Ruhe und Umgewöhnungszeit. Zugleich sollten Sie kleine Programmpunkte einplanen. So kommen Sie nicht ins Grübeln.
