



# CHECKLISTE

## UMZUG INS PFLEGEHEIM

### Vor dem Umzug ins Pflegeheim

- Art der Unterkunft ermitteln**  
Welche Einrichtung ist sinnvoll und deckt alle Bedürfnisse?  
\_\_\_\_\_
- Kosten ermitteln**  
Informieren Sie sich über die Gesamtkosten eines Platses der Einrichtungen  
\_\_\_\_\_
- Mietvertrag + Einzugsermächtigung kündigen**  
Kündigen Sie das Mietverhältnis rechtzeitig in schriftlicher Form.  
\_\_\_\_\_
- Zuschuss für den Umzug bei der Pflegekasse beantragen**  
für die Maßnahmen zur Verbesserung des individuellen Wohnumfeldes  
\_\_\_\_\_
- Adressänderung mitteilen**  
Bekanntem, Verwandten und Unternehmen, wie Ihrer Bank, Versicherung, Verlagshäusern etc. Sie können die Umsatzmitteilung und den Nachsendeservice der Deutschen Post nutzen.  
\_\_\_\_\_
- Haushalt ausräumen und entrümpeln**  
Nicht mehr zu Gebrauchendes spenden, verkaufen, verschenken, entrümpeln

**Falls Sie eine professionelle Entrümpelung und Entsorgung Ihrer Gegenstände benötigen, können Sie uns gerne kontaktieren!**

Telefon: 0711/ 205279573  
Website: [www.ruempelrando.de](http://www.ruempelrando.de)



# CHECKLISTE

## UMZUG INS PFLEGEHEIM

### Vor dem Umzug ins Pflegeheim

#### **Kündigungen und Ummeldungen**

- Zeitungs- und Zeitschriftenabonnements (kündigen / neue Adresse mitteilen)
  - häuslichen Pflegedienst (kündigen)
  - Anbieter von Gas, Wasser, Strom (kündigen)
  - Kabelanschluss (kündigen)
  - Telefon-/Internetvertrag (kündigen)
  - Kranken- und Pflegeversicherungen (neue Adresse mitteilen)
  - Rentenversicherung (neue Adresse mitteilen)
  - Finanzamt (neue Adresse mitteilen)
  - GEZ (kündigen! - Heimbewohner müssen keine GEZ zahlen)
  - Versicherungen (neue Adresse mitteilen)
  - Freunden, Familie, Bekannten, Nachbarn (neue Adresse mitteilen)
  - Therapeuten (kündigen/ neue Adresse mitteilen)
- 

#### **Versicherungen kündigen / ummelden**

- Sterbegeldversicherung (wenn vorhanden, dann nicht kündigen)
- Hausratversicherung (nicht unbedingt nötig)
- Private Haftpflichtversicherung (sinnvoll, sie beizubehalten)



# CHECKLISTE

## UMZUG INS PFLEGEHEIM

### Den Umzug ins Pflegeheim erleichtern

#### Die Einrichtung gemeinsam aussuchen

Berücksichtigen Sie die Wünsche und Kriterien des Angehörigen.

---

#### Die Einrichtung gemeinsam kennenlernen

Besuchen Sie die Einrichtung vorab (Spaziergang, dort Kaffee trinken...)

---

#### Pfleger und Pflegerinnen kennenlernen

Vereinbaren Sie ein Kennenlerngespräch vorab, das fördert den Austausch.

---

#### Für die/den Pflegebedürftige/-n da sein

Reden Sie über den Umzug, hören Sie ihm/ihr zu. Zeigen Sie, dass Sie da sind.

---

#### Zorn, Trauer, Unzufriedenheit akzeptieren

Nehmen Sie ruppige Reaktionen nicht persönlich. Der Umzug und alles Neue müssen erst noch verarbeitet werden.

---

#### Gewohnheiten beibehalten

Versuchen Sie Routinen und kleine Programmpunkte aufrecht zu erhalten.

---

#### Wichtige Gegenstände mitnehmen

Geliebte Gegenstände helfen, sich wohler zu fühlen und geben Halt.

---

**Wir hoffen, die Checkliste konnte Ihnen den Umzug erleichtern.  
Für den neuen Lebensabschnitt wünschen wir Ihnen alles Gute!**

**Ihr Polsterando-Team**